

พระครูสุวรรณศีลวงค์



หลวงพ่อหงษ์ อริยวิโส

เจ้าอาวาสวัดศิริมงคล

เจ้าสำนักปฏิบัติธรรมประจำจังหวัดสกลนคร

ประธานศูนย์ปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติวังสวน

พระครูสุวรรณศีลวงค์ถือกำเนิดวันอาทิตย์ที่ ๒ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๔๕๑ ตรงกับวันขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๕
ปีชวด ณ บ้านเลขที่ ๔๐๖ ตำบลกุสุมาลย์ อำเภอกุสุมาลย์ จังหวัดสกลนคร

โยมบิดาชื่อนายมา พลาดสุ โยมมารดาชื่อนางสน พลาดสุ มีอาชีพทำนา มีพี่น้องทั้งหมด ๑๘ คน
ปัจจุบันเหลือพี่สาว ๑ คน

ประวัติการศึกษา

ปี พ.ศ. ๒๕๐๓ จบชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔ จากโรงเรียนกุสุมาลย์พิศาลวิทย์
(โรงเรียนอนุบาลกุสุมาลย์)

ปี พ.ศ. ๒๕๐๔ อายุ ๑๒ ปี ได้บรรพชาสามเณรที่วัดนาจาน อำเภอโพนนาแก้ว จังหวัดสกลนคร
โดยมีหลวงปู่ธรรมมา ฐม��โร เป็นพระอุปัชฌาย์

ปี พ.ศ. ๒๕๐๕ สอบได้นักธรรมตรีที่วัดโพนธาราม อำเภอกุสุมาลย์ จังหวัดสกลนคร
พระครูพิทักษ์วรคุณเป็นพระอาจารย์สอน

ปี พ.ศ. ๒๕๐๖ ไปเรียนนักธรรมโท บาลี และภาษาอังกฤษ ที่วัดพระธาตุนารายณ์เจงเวง อำเภอเมือง
จังหวัดสกลนคร โดยมีพระครูพิทักษ์วรคุณ เป็นผู้สนับสนุน เรียนได้ ๒ ปีก็ลาสิกขา
ไปทำงานที่กรุงเทพมหานคร จนอายุได้ ๑๗ ปี ได้เดินทางกลับบ้าน เพื่อทำบัตร
ประชาชน แล้วไปสมัครเข้าทำงานที่ฐานบินนครพนม ได้ ๗ ปี เมื่อฐานบินยุบ ได้
กลับมาอยู่ที่บ้านเกิดเพื่อช่วยโยมพ่อโยมแม่ทำนา เป็นเวลา ๔ ปี

- ปี พ.ศ. ๒๕๒๑ เมื่ออายุได้ ๒๘ ปี ได้อุปสมบทเป็นพระสงฆ์ที่วัดกำแพง อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี
มีหลวงปู่เหมือนเป็นพระอุปัชฌาย์
- ปี พ.ศ. ๒๕๒๒ ไปจำพรรษาปฏิบัติธรรมที่ “ วัตถุประสงค์ตามหาหงส์ ” อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี
หลวงพ่อดีง ชิตมโร เป็นผู้สอนกรรมฐาน
- ปี พ.ศ. ๒๕๒๓ ไปปฏิบัติธรรมวิปัสสนาที่สำนักวิเวกอาศรม อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี
เป็นระยะเวลา ๑ ปี พระอาจารย์ทวี พลชมพู เป็นพระอาจารย์ผู้สอน
- ปี พ.ศ. ๒๕๒๔ – ๒๕๒๘ ไปปฏิบัติธรรมวิปัสสนาที่วัดเขาสารพัดศรีเจริญธรรม อำเภอหันคา
จังหวัดชัยนาท รวม ๕ ปี ในช่วงระยะเวลานี้ได้เข้าเก็บอารมณ์ในห้องกรรมฐาน
เป็นเวลา ๒ ปีติดต่อกัน
- ปี พ.ศ. ๒๕๒๙ ได้รุดงค์จาริกไปศึกษาธรรมที่สวนโมกขพนาาราม อำเภอไชยา จังหวัด
นครศรีธรรมราช และที่สำนักปืพลินาราม อำเภอบ้านค่าย จังหวัดระยอง
ได้จำพรรษาที่สำนักวิปัสสนาสอนทวีศรีสุตาราม อำเภอบางคล้า จังหวัดฉะเชิงเทรา
- ปี พ.ศ. ๒๕๓๐ ไปปฏิบัติธรรมที่วัดพระธาตุภูเพ็ก ตำบลนาหัวบ่อ อำเภอพรรณานิคม
จังหวัดสกลนคร พระเดชพระคุณท่านเจ้าคุณพระราชศีลโสภิต
- ปี พ.ศ. ๒๕๓๑ - ๒๕๓๒ ไปปฏิบัติธรรมที่สำนักศีลธรรม “ ถ้ำชี ” อำเภอเมือง จังหวัดเพชรบุรี
เป็นเวลา ๒ ปี หลวงพ่อมหากนุดสิริ เป็นพระอาจารย์ผู้สอน
- ปี พ.ศ. ๒๕๓๓ - ๒๕๓๔ มาจำพรรษาที่วัดราษฎร์บำรุง อำเภอกุสุมาลย์ จังหวัดสกลนคร
- ปี พ.ศ. ๒๕๓๕ ได้เดินรุดงค์พบสถานที่เหมาะแก่การเจริญสมณะธรรม ณ ป่าช้าบ้านโคกม่วง
หมู่ที่ ๒ ตำบลนาโพธิ์ อำเภอกุสุมาลย์ จังหวัดสกลนคร ได้พำนักปฏิบัติธรรม
และโปรดญาติธรรมอยู่ ณ ที่แห่งนี้ตลอดมาจนถึงปัจจุบัน
- ปี พ.ศ. ๒๕๓๘ ได้รับแต่งตั้งให้เป็นเจ้าอาวาสวัดศิริมงคล บ้านโคกม่วง ตำบลนาโพธิ์
อำเภอกุสุมาลย์ จังหวัดสกลนคร
- ปี พ.ศ. ๒๕๔๒ ได้รับตราตั้งให้รักษาการในตำแหน่งเจ้าคณะตำบลนาโพธิ์
- ปี พ.ศ. ๒๕๔๓ ได้รับตราตั้งฐานานุกรมเป็น พระปลัด และตราตั้งเจ้าคณะตำบลนาโพธิ์
จากท่านเจ้าคุณพระสิทธิการโกศล รองเจ้าคณะจังหวัดสกลนคร
- ปี พ.ศ. ๒๕๔๔ ได้รับตราตั้งฐานานุกรม เป็นพระครูสมุห์ จากท่านเจ้าคุณพระราชธีรภรณ์
เจ้าคณะจังหวัดอุดรธานี
- ปี พ.ศ. ๒๕๔๕ ได้รับตราตั้งเป็นพระอุปัชฌาย์ จากสมเด็จพระพุฒาจารย์ เจ้าคณะหนใหญ่
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
- ปี พ.ศ. ๒๕๔๖ ได้รับพระราชทานแต่งตั้งสมณศักดิ์สัญญาบัตรเป็นพระครูสุวรรณศีลวงษ์
เจ้าอาวาสวัดราษฎร์ชั้นโท (จร.ชท.)
ได้รับคัดเลือกเป็นหน่วยอบรมประชาชน ประจำตำบลดีเด่นในระดับภาค ๘
- ปี พ.ศ. ๒๕๔๗ ได้ขยายสาขาปฏิบัติธรรมแห่งที่ ๑ ชื่อว่า สำนักปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ
วังสวนกล้วย บ้านนาล้อม ตำบลกุสุมาลย์ อำเภอกุสุมาลย์ จังหวัดสกลนคร

- ปีพ.ศ. ๒๕๔๘ ได้รับพระราชทานเสมาธรรมจักร สาขาการเผยแผ่พระพุทธศาสนา
ภายในประเทศ จาก สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
- ปีพ.ศ. ๒๕๔๙ ได้รับโล่เกียรติกุณ จากผู้ว่าราชการจังหวัดสกลนคร ให้เป็น “คนดีศรีเมืองสกล”
(สาขาบริการ)
และได้ขึ้นทะเบียนเป็นสำนักปฏิบัติธรรมประจำจังหวัดสกลนคร แห่งที่ ๓
จากเถรสมาคม กรมการศาสนา
- ปี พ.ศ. ๒๕๕๑ ได้รับคัดเลือกเป็นคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาสกลนคร
เขต ๑
- ปี พ.ศ. ๒๕๕๒ ได้รับพระราชทานเลื่อนสมณศักดิ์ เป็นเจ้าอาวาสวัดราษฎร์ชั้นเอก (จร.ชอ.)
ได้รับพระราชทานปริญญาบัตรครุศาสตรมหาบัณฑิตกิตติมศักดิ์ สาขาวิชาการ
บริหารการศึกษา จากมหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร

จุดประสงค์ของผู้สร้างศูนย์ปฏิบัติธรรมแห่งนี้

- ด้านวัตถุ เพื่อพัฒนาท้องถิ่น และหมู่บ้านใกล้เคียงนี้ให้เกิดผลมั่งมีศรีสุขยิ่ง ๆ ขึ้นไป
- ด้านธรรมะ เพื่อเป็นสถานที่ ที่ปฏิบัติของผู้มุ่งมั่นในธรรมให้เกิดมรรคผลที่แท้จริงใน
พระพุทธศาสนา

ปฏิปทาหลวงพ่อหงษ์

ในโลกนี้ไม่มีอะไรดีเท่ากับทำความดี
อยู่ที่ไหนที่ไหน ก็ทำได้ ถ้าคิดจะทำ
ถ้าไม่คิดทำดี แม้อยู่ที่ดีดี ก็ไม่ทำดี
ถ้าคิดทำดี แม้อยู่ที่ไม่ดี ก็ทำดีจนได้

สำนักปฏิบัติธรรมประจำจังหวัดสกลนคร แห่งที่ ๓ วัดศิริมงคล
ศูนย์ปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติวังสวนกล้วย (สาขาวัดศิริมงคล)

วัดศิริมงคล ได้รับคัดเลือกจากมหาเถรสมาคม กรมการศาสนา โดยสำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ ให้เป็น สำนักปฏิบัติธรรมประจำจังหวัดสกลนคร แห่งที่ ๓ และเป็นองค์กรทางพระพุทธศาสนา มีสถานภาพเป็น “สถานที่ปฏิบัติธรรมวิปัสสนา” ชื่อว่า วัดศิริมงคล (วิปัสสนาจิตตภาวนา) ตั้งอยู่หมู่ที่ ๒ บ้านโคกม่วง ต. นาโพธิ์ อ. กุสุมาลย์ จ. สกลนคร ๔๗๒๑๐ ได้ขยายสาขาสถานที่ในการปฏิบัติธรรมและอบรมพัฒนาคุณธรรมจริยธรรม มีชื่อว่า “ศูนย์ปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติวังสวนกล้วย” ตั้งอยู่หมู่ที่ ๕ บ้านนาล้อม ต. กุสุมาลย์ อ. กุสุมาลย์ จ. สกลนคร ๔๗๒๑๐ โทร. ๐๘๑-๕๗๔๘๕๐๐ และ ๐๘๑-๕๗๔๔๑๑๖

โดยมี พระครูสุวรรณศีลวงษ์ (หลวงพ่อบุญ อริย์วิโส) เจ้าอาวาสวัดศิริมงคล

พระประดม อคฺคชฺโม

รองเจ้าอาวาสวัดศิริมงคล

พระวิทยากรและวิทยากรประจำศูนย์

- | | | |
|-----|--|--------------------------------|
| ๑. | พระครูสุวรรณศีลวงษ์ (หลวงพ่อบุญ อริย์วิโส) | ประธานศูนย์ฯ, พระวิปัสสนาจารย์ |
| ๒. | พระปริดา มหาคุโณ | เลขานุการศูนย์ฯ, พระวิทยากร |
| ๓. | พระสมุห์สมบุญ อธิปญฺโญ | รองเลขานุการศูนย์ฯ, พระวิทยากร |
| ๔. | พระประดม อคฺคชฺโม | พระวิทยากรฝ่ายคอมพิวเตอร์ |
| ๕. | พระปริดา มหาคุโณ | พระวิทยากรฝ่ายศาสนพิธี |
| ๖. | สามเณรกิตติศักดิ์ ไยปางแก้ว | วิทยากร ฝ่ายโภชนาการ |
| ๗. | อาจารย์แมน มะแก้ว (โรงเรียนบ้านคำสว่าง สพท.นครพนม เขต ๑) | วิทยากร |
| ๘. | พ.ต.ท. พง แวงไชย (รอง ผกก. สภ.อ. โลกศรีสุพรรณ จ.สกลนคร) | วิทยากร |
| ๙. | อาจารย์ศุภผล ไชยพันธุ์ (โรงเรียนบ้านขามเตี้ยใหญ่ สพท.นครพนม เขต ๒) | วิทยากร |
| ๑๐. | นายประสงค์ เนืองทอง (หัวหน้าสถานีวิทยุชุมชนคนของแผ่นดิน) | วิทยากร |

วิทยากรพิเศษ

- | | | |
|----|-------------------------|---|
| ๑. | นายวิทยา ผิวผ่อง | ผู้ว่าราชการจังหวัดสกลนคร |
| ๒. | พ.ต.อ. ปรีชา วัชรเสถียร | ผู้กำกับการสถานีตำรวจภูธรอำเภอกุสุมาลย์ |
| ๓. | นายสมบุญ ณงาสิลปชัย | ผจ. ฐ.ก.ส. อ.กุสุมาลย์ |

ในโลกนี้ไม่มีอะไรสำคัญเท่ากับตัวคน

ในตัวคนไม่มีอะไรสำคัญเท่ากับจิตใจ

แม้ในจิตใจก็ไม่มีอะไรสำคัญเท่ากับอารมณ์

หลักสูตรการอบรม

หลักสูตรที่ ๑	ค่ายลูกพุทธบุตร	๓ วัน	๒ คืน
หลักสูตรที่ ๒	ค่ายแสงธรรมนำชีวิต	๔ วัน	๓ คืน
หลักสูตรที่ ๓	ค่ายพุทธธรรมนำชีวิต	๕ วัน	๔ คืน

หมายเหตุ: ปรับเปลี่ยนหลักสูตรตามสภาพ วัน เวลา โอกาสและความเหมาะสมตามความต้องการ

เนื้อหาหลักสูตร

๑. ชีวิตคืออะไร (ชั้น ๕)
๒. ชีวิตเป็นอย่างไร (ไตรลักษณ์)
๓. แนวทางการดำเนินชีวิต (ทาน ศีล ภavana)
๔. การพัฒนาตนเอง (อิทธิบาท ๔ , สังคหวัตถุ ๔)
๕. พระในบ้าน (ความกตัญญู , พรหมวิหาร ๔)
๖. เหตุแห่งทุกข์ (นิเวศน์ , อบายมุข , หิริโอตตปปะ)
๗. วิชากรรม (กพ / ภูมิ)
๘. การสร้างปัญญาและศรัทธา (อริยสัจ ๔ , มรรค ๘)

จำนวนผู้เข้ารับการอบรม

รับผู้เข้ารับการอบรมได้สูงสุด ๓๐๐ คน

ที่พัก

๑. อาคารชาย	มีห้องพักรวม หรือมุ้งกลด	พักได้	๒๐๐	คน
๒. อาคารหญิง	มีห้องพักรวม ๒ หลัง	พักได้	๓๐๐	คน
๓. อาคารครู-อาจารย์ชาย	๑ หลัง	พักได้	๕	คน
๔. อาคารครู-อาจารย์หญิง	๒ หลัง	พักได้	๑๐	คน
๕. มีผ้าห่ม		จำนวน	๓๐๐	ผืน
๖. มีหมอน		จำนวน	๓๐๐	ใบ
๗. มีเสื่อ		จำนวน	๓๐๐	ผืน

หมายเหตุ: ในฤดูแล้งไม่มีฝน ในสภาพป่าธรรมชาตินอนตามร่มไม้แขวนมุ้งกลด ปักกลดนอน
ได้ทั้งชาย-หญิง รวม ๒๕๐ ที่

ห้องน้ำ – ห้องสุขา

๑. ห้องน้ำ – สุขาภายในอาศรมมีครบทุกห้อง
๒. ห้องน้ำ - สุขาที่พักอาคารชาย ๖๕ ห้อง
๓. ห้องน้ำ - สุขาที่พักอาคารหญิง ๗๖ ห้อง
๔. ห้องอาบน้ำรวมหญิง ๓ หลัง
๕. ห้องอาบน้ำรวมชาย ๒ หลัง

โรงครัว – โรงทานพุทธบุตร

๑. โรงครัวมังสวิวัตินขนาดใหญ่ประจำศูนย์ฯ ๑ หลัง
๒. ประกอบอาหารจัดเลี้ยงผู้เข้ารับการอบรมได้ ๓๐๐ คน

อุปกรณ์การจัดเลี้ยงอาหาร น้ำดื่ม น้ำปานะ

๑. ถาดหลุม จำนวน ๕๐๐ ใบ
๒. แก้วน้ำเสตนเลส จำนวน ๕๐๐ ใบ

ค่าอาหารค่าใช้จ่ายในการเข้าอบรม

๑. อาหารประเภทมังสวิวัตินพร้อมขนมหรือผลไม้ตามฤดูกาล มื้อละ ๕๐ บาท
๒. น้ำปานะรวมอยู่ในค่าอาหาร วันละ ๒ เวลา

ตัวอย่าง เช่น

- หลักสูตรที่ ๑ อาหาร ๕ มื้อ ค่าอาหาร ๕๐ บาท x ๕ มื้อ ค่าใช้จ่าย ๒๕๐ บาท/รุ่น/คน
 หลักสูตรที่ ๒ อาหาร ๗ มื้อ ค่าอาหาร ๕๐ บาท x ๗ มื้อ ค่าใช้จ่าย ๓๕๐ บาท/รุ่น/คน
 หลักสูตรที่ ๓ อาหาร ๙ มื้อ ค่าอาหาร ๕๐ บาท x ๙ มื้อ ค่าใช้จ่าย ๔๕๐ บาท/รุ่น/คน

หมายเหตุ: ๑. ค่าอาหารไม่ได้รวมในค่าน้ำค่าไฟ ค่าตอบแทนวิทยากรประจำศูนย์ฯหรือการทำนุบำรุงวัด
 บริจาคได้ตามกำลังศรัทธา
 ๒. ถ้ามีการติดต่อตารางการอบรมแล้วมีการยกเลิกหรือมีการเปลี่ยนแปลงการอบรมควรแจ้งให้
 ทราบล่วงหน้าอย่างน้อย ๕ วันเพราะเป็นสิ่งสำคัญที่สุด

การปฏิบัติธรรมขั้นพิเศษ

หลักสูตรที่ ๑

ปฏิบัติธรรมขั้นออกฤต คือ การปฏิบัติแบบส่วนตัว โดยไม่สนทนาธรรมกับผู้อื่น นอกจาก พระอาจารย์เท่านั้น อยู่ในพื้นที่ที่กำหนดเจริญสติปัฏฐาน ๔ คือ ยืน เดิน นั่ง นอน ส่งอารมณ์ในเวลา และสถานที่ที่กำหนด

หลักสูตรที่ ๒

ปฏิบัติแบบสายกลาง คือ การปฏิบัติแบบส่วนตัว โดยไม่สนทนาธรรมกับผู้อื่น ปฏิบัติ กิจวัตรร่วมกับหมู่คณะได้ เวลาพักต้องอยู่ในที่กำหนดเจริญสติปัฏฐาน ๔ คือ ยืน เดิน นั่ง นอน ส่งอารมณ์ในเวลาและสถานที่ที่กำหนด

หลักสูตรที่ ๓

ปฏิบัติแบบทั่วไป คือ ปฏิบัติธรรม สนทนาธรรมและปฏิบัติกิจวัตร ร่วมกับหมู่คณะได้ ถือการทำงานทุกอย่างคือการปฏิบัติธรรม

หมายเหตุ ถ้ามีโรคประจำตัว ให้ถือศีล ๕ หรือศีล ๘ ตามจิตศรัทธา

ขอให้รักษาเวลาอย่างเคร่งครัด

เวลามีค่าสำหรับทุกคน

ความซื่อตรงเป็นสมบัติของผู้นำ

ระเบียบการติดต่อขอใช้สถานที่ในการอบรม

๑. ทำหนังสือเสนอโครงการให้กับทางศูนย์ปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติวังสวนกล้วย
๒. แจ้งยอดจำนวนผู้เข้ารับการอบรม ครู/ผู้ดูแล (แยกชายและหญิง จำนวนละเท่าไร)
๓. กระดาษขาว ขนาด A๔ หรือสมุดบันทึกสำหรับให้ผู้เข้ารับการอบรมจดบันทึก
๔. ถ้ามีการมอบใบวุฒิบัตรแก่ผู้เข้ารับการอบรมให้เตรียมมาให้พร้อมด้วย
๕. เสร็จสิ้นการอบรมต้องมีหนังสือขอบคุณการใช้สถานที่อบรมทุกครั้ง
๖. หนังสือขอบคุณหรือใบเกียรติบัตรมอบให้วิทยากรเป็นรายบุคคล
๗. ถ้าต้องการให้ทางศูนย์ฯ ถ่ายรูปหรือวิดีโอในขณะการอบรมติดต่อกับเลขานุการศูนย์ฯ

สิ่งของที่จำเป็นในขณะเข้าอบรมปฏิบัติธรรม

๑. เนกขัมมะบุรุษ

เสื้อผ้า เสื้อของสถาบัน กางเกงวอร์มสถาบัน หรือสีพื้นล้วนไม่ฉูดฉาดใช้ในขณะปฏิบัติธรรม
 ผ้าเช็ดตัว เสื้อผ้าสำหรับผลัดเปลี่ยน สบู่ ยาสีฟัน แปรงสีฟัน ยาสระผม ปากกาและสมุดบันทึก สำหรับผู้ที่
 มีโรคประจำตัวให้นำยารักษาติดตัวไปด้วย

๒. เนกขัมมะนารี

เสื้อผ้าไม่รัดรูป เสื้อของสถาบัน สไบขาว ผ้าถุงขาว กรมท่า ดำ กางเกงวอร์มสถาบัน เข็มขัด
 ผ้าเช็ดตัว เสื้อผ้าสำหรับผลัดเปลี่ยน สบู่ ยาสีฟัน แปรงสีฟัน ยาสระผม ปากกาและสมุดบันทึก ผู้ที่มีโรค
 ประจำตัวให้นำยารักษาติดตัวไปด้วย

สิ่งที่ไม่จำเป็นในขณะเข้าอบรมปฏิบัติธรรม

๑. เครื่องประดับของมีค่าต่าง ๆ และเครื่องหอมทุกชนิด
๒. สิ่งเสพติดทุกชนิด
๓. อาวุธต่าง ๆ
๔. โทรศัพท์มือถือ ถ้าจำเป็นต้องใช้ให้บอกรถต่อทางพระวิทยากรประจำศูนย์ฯ

วิทยากรและอุปกรณ์

๑. พระวิทยากรประจำศูนย์ฯ	จำนวน ๖ รูป
๒. วิทยากรเป็นฆราวาส	จำนวน ๕ ท่าน
๓. วิทยากรที่เชิญมาจากหน่วยงานอื่น และบุคคลภายนอกตามโอกาสเหมาะสม	
๔. มีรถให้บริการอำนวยความสะดวกประจำศูนย์ฯ	จำนวน ๕ คัน
๕. เครื่องคอมพิวเตอร์	จำนวน ๔ เครื่อง
๖. เครื่องพิมพ์ดีดไทย(ผู้มีจิตศรัทธามอบถวายให้ศูนย์ฯ)	จำนวน ๑ เครื่อง
๗. ทวี ๒๕ นิ้ว	จำนวน ๕ เครื่อง
๘. ทวี ๒๕ นิ้ว (ผู้มีจิตศรัทธามอบถวายให้ศูนย์ฯ)	จำนวน ๑ เครื่อง
๙. เครื่องขยายเสียง	จำนวน ๒ ชุด
๑๐. อุปกรณ์สำนักงานอีกจำนวนหลายรายการ	
๑๑. ชุดขาว เนกขัมมะบุรุษ	จำนวน ๑๕๐ ชุด
๑๒. ชุดขาว เนกขัมมะนารี	จำนวน ๑๕๐ ชุด

ขั้นตอนการดำเนินการอบรมคุณธรรมจริยธรรม

๑. รายงานตัว แบ่งกลุ่ม ฝากของมีค่า เข้าที่พักและทำความคุ้นเคยกับสถานที่
๒. ปฐมนิเทศ สมาทานรักษาศีล ๘
๓. ทำวัตรเช้า-เย็น (แปลไทย) ทุกวัน
๔. ฟีกทำสมาธิเจริญสติปัฏฐาน ๔ ในอิริยาบถ ๔ คือ ยืน เดิน นั่ง นอน
๕. ได้รับความรู้และวิธีการปฏิบัติตนที่ดี จากพระวิทยากรและวิทยากรรับเชิญ
๖. ชม สื่ V.C.D อบรมที่จัดหามาให้
๗. คีนสุดท้ายร่วมกันเวียนเทียน เวียนธรรม เวียนใจ
๘. วันสุดท้ายทำบุญตักบาตรในตอนเช้ารับรุ่งอรุณ
๙. ทอดผ้าป่ากิลเสตักบาตรความดี เปิดใจสร้างอุดมการณ์ชีวิตใหม่
๑๐. ลาสิกขา ทำความสะอาดที่พักและบำเพ็ญประโยชน์

ยืนอย่าเพลิน เดินให้ระวัง
นั่งให้สัจวร นอนให้สำรวม

ผลที่ได้รับจากการปฏิบัติธรรมพัฒนาจิต

๑. ปฏิบัติธรรมตามหลักไตรสิกขา คือ ศีล สมาธิ ปัญญา ได้ถูกต้อง
๒. ให้เห็นโทษภัยของชีวิต
๓. ให้เห็นสังขธรรม
๔. เกิดจิตสำนึกในการพัฒนาตนเอง
๕. ปลุกฝัง เจตคติและค่านิยมในทางที่ดี
๖. กล้าทำความดีทั้งต่อหน้าและลับหลัง
๗. เป็นการสร้างอุดมการณ์ชีวิตใหม่
๘. เลื่อมใสในพระรัตนตรัยอย่างแท้จริง
๙. จรรโลงสถาบัน ชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์
๑๐. สืบทอดเจตนารมย์ในความเป็นพุทธบุตร
๑๑. ครองตน ครองคน ครองงาน โดยยึดหลักพุทธธรรม
๑๒. การลด ละ เลิกอบายมุข
๑๓. มุ่งหาความรู้ เชิดชูความเป็นไทย ห่างไกลยาเสพติด
๑๔. ปลุกจิตสำนึกเรื่องความรักชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์

คำของคนที่อยู่ที่ผลของงาน
 คำของงานอยู่ที่การกระทำ
 ตั้งแต่เช้า ก้าวไปข้างหน้า แสงกับเงา
 เพื่อพัฒนาตนเองและสังคม

สถานที่อบรมและปฏิบัติธรรม

ศูนย์ปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติวังสวนกล้วย
หมู่ที่ ๕ บ้านนาล้อม ตำบลกุสุมาลย์ อำเภอกุสุมาลย์
จังหวัดสกลนคร ๔๗๒๑๐

(โทร. ๐๘๑-๕๓๔-๘๕๐๐ / ๐๘๑-๕๓๔-๔๑๑๖)

เพียงแต่เรียน	เพียงแต่สอน	เพียงแต่สวด
ทำเพื่ออวด	ความรู้	ดูไม่ได้
เรียนรู้แล้ว	ต้องมา	อบรมใจ
เลื่อนขั้นให้	จิตสูง	มุ่งนิพพาน

วันที่ ๑ ของการอบรม

หลักสูตร ๒ คืน ๓ วัน

ตารางการอบรมศูนย์ปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติวังสวนกล้วย
บ้านนาล้อม ตำบลกุสุมาลย์ อำเภอกุสุมาลย์ จังหวัดสกลนคร

เวลา	กิจกรรม	พระวิทยากร/วิทยากร
๐๕.๐๐-๑๐.๐๐ น.	รายงานตัว,ลงทะเบียน,ฝากของมีค่ากับทางศูนย์	พระมหาคุณุโณ/พระอัครคุณุโม
๑๐.๐๐-๑๑.๐๐น.	พิธีเปิดโครงการฯ	พระครูสุวรรณศีลวงค์/พิธีกร
๑๑.๐๐-๑๒.๐๐น.	แนะนำพระวิทยากร/วิทยากรประจำศูนย์ฯ,เข้าที่พัก เปลี่ยนชุด	พระครูสุวรรณศีลวงค์/พระอธิปญโญ
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐น.	รับประทานอาหาร,ล้างจานล้างใจ,ทำภารกิจส่วนตัว	พระมหาคุณุโณ
๑๓.๐๐-๑๕.๐๐น.	ศาสนพิธี,มารยาทวัฒนธรรมไทย	พระอธิปญโญ/ พระอัครคุณุโม
๑๕.๐๐-๑๖.๐๐น.	อาราธนาศีล ๘,ปฏิญาณตนสัญญาใจเข้าสู่พุทธบุตร	พระมหาคุณุโณ/พระอัครคุณุโม
๑๖.๐๐-๑๗.๐๐น.	บริหารกายบริหารจิตประกอบสติ,รับน้ำปานะ	พระอธิปญโญ/พระอัครคุณุโม
๑๗.๐๐-๑๘.๐๐น.	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว	-
๑๘.๐๐-๑๙.๐๐น.	สวดมนต์ทำวัตรแปลเขียน	พระอธิปญโญ/ พระอัครคุณุโม
๑๙.๐๐-๒๑.๓๐น	สื่อรักษาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์	พระอัครคุณุโม, พระมหาคุณุโณ
๒๑.๓๐-๐๔.๐๐น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย	พ่อครูแม่ครู

วันที่ ๒ ของการอบรม

หลักสูตร ๒ คืน ๓ วัน

ตารางการอบรมศูนย์ปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติวังสวนกล้วย
บ้านนาล้อม ตำบลกุสุมาลย์ อำเภอกุสุมาลย์ จังหวัดสกลนคร

เวลา	กิจกรรม	พระวิทยากร/วิทยากร
๐๔.๐๐-๐๔.๓๐ น.	ตึระฆัง , ปฏิบัติสรีระส่วนตัว	พระมหาคุโณ/พระอัครมโม
๐๔.๓๐-๐๖.๓๐น.	สวดมนต์ทำวัตรแปลเช้า , เติมนจกรม	พระครูสุวรรณศีลวงษ์/พระอธิปญโญ
๐๖.๓๐-๐๗.๐๐น.	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว	-
๐๗.๐๐-๐๘.๐๐น.	รับประทานอาหาร , ล้างจานล้างใจประกอบสติ	พระมหาคุโณ
๐๘.๐๐-๐๘.๓๐น.	เคารพธงชาติไทย	พระอธิปญโญ /พ่อครูแม่ครู
๐๘.๓๐-๑๐.๐๐น.	พุทธประวัติ , ศาสนพิธี , ศิล สมาธิ ปัญญา	พระมหาคุโณ/พระอัครมโม
๑๐.๐๐-๑๑.๐๐น.	สื่อชีวิตนี้คืออะไร	พระอธิปญโญ/ พระอัครมโม
๑๑.๐๐-๑๒.๐๐น.	รับประทานอาหาร , ล้างจานล้างใจประกอบสมาธิ	พระมหาคุโณ
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐น.	พักผ่อน , ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว	-
๑๓.๐๐-๑๕.๐๐น.	สวดมนต์ทำวัตรแปลบ่าย , เจริญสติปฏิฐาน ๔ คือ ยืน เดิน นั่ง นอน	พระครูสุวรรณศีลวงษ์/พระวิทยากร
๑๕.๐๐-๑๕.๑๕น.	เปลี่ยนอิริยาบถตามอริยาสัย	-
๑๕.๑๕-๑๗.๐๐น.	สนทนาธรรม , ส่งอารมณ์ , รับประทานอาหาร	พระครูสุวรรณศีลวงษ์/พระวิทยากร
๑๗.๐๐-๑๘.๐๐น.	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว	-
๑๘.๐๐-๑๙.๐๐น.	สวดมนต์ทำวัตรแปลเย็น,เวียนเทียนเวียนธรรมเวียนใจ	พระครูสุวรรณศีลวงษ์/พระวิทยากร
๑๙.๐๐-๒๑.๓๐น.	สื่อปัญหาสังคม	พระอัครมโม
๒๑.๐๐-๐๔.๐๐น.	พักผ่อนตามอริยาสัย	พ่อครูแม่ครู

หมายเหตุ ข ตารางนี้เปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมและโอกาสอันสมควร ขอให้รักษาเวลาอย่างเคร่งครัด
เวลามีค่าสำหรับทุกคน ความซื่อตรงเป็นสมบัติของผู้นำ

มีธรรมอยู่ที่ใจไม่ใช่มีธรรมไว้ในหนังสือ
มีธรรมเพื่อปลูกจิตสำนึกให้ดีขึ้น

วันที่ ๓ ของการอบรม

หลักสูตร ๒ คืน ๓ วัน

ตารางการอบรมศูนย์ปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติวังสวนกล้วย
บ้านนาล้อม ตำบลกุสุมาลย์ อำเภอกุสุมาลย์ จังหวัดสกลนคร

เวลา	กิจกรรม	พระวิทยากร/วิทยากร
๐๔.๐๐-๐๔.๓๐ น.	ตีระฆัง , ปฏิบัติสรีระส่วนตัว	พระมหาคุณุโณ/พระอภุคฺชมุโม
๐๔.๓๐-๐๖.๓๐น.	สวดมนต์ทำวัตรแปลเช้า , พระในบ้าน	พระครูสุวรรณศีลวงค์/ พระวิทยากร
๐๖.๓๐-๐๗.๓๐น.	บริหารกายบริหารจิตประกอบสติ , ตักบาตรความดี	พระอธิปญฺโญ/ พระวิทยากร
๐๗.๐๐-๐๘.๐๐น.	รับประทานอาหารเช้า, ล้างจานล้างใจประกอบปัญญา	พระมหาคุณุโณ
๐๘.๐๐-๐๘.๓๐น.	เขียนแบบประเมิน	พระมหาคุณุโณ/พระอภุคฺชมุโม
๐๘.๓๐-๑๐.๐๐น.	ประกอบพิธีขอขมา พ่อครูแม่ครูและพระวิทยากร	พระอธิปญฺโญ/ พระวิทยากร
๑๐.๐๐-๑๑.๐๐น.	เวียนเทียนเวียนใจ,ทอดผ้าป่ากิเลส	พระครูสุวรรณศีลวงค์/ พระวิทยากร
๑๑.๐๐-๑๒.๐๐น.	รับประทานอาหารเช้า	พระมหาคุณุโณ
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐น.	ลาสิกขา,รับโอวาท,รับพร	พระครูสุวรรณศีลวงค์/ พระวิทยากร
๑๓.๐๐-๑๕.๐๐น	บำเพ็ญประโยชน์,เก็บสัมภาระของใช้ส่วนตัว,เดินทางกลับ โดยสวัสดิ์	พ่อครูแม่ครู

หมายเหตุ : ตารางนี้เปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมและโอกาสอันสมควร ขอให้รักษาเวลาอย่างเคร่งครัด

เวลามีค่าสำหรับทุกคน ความซื่อตรงเป็นสมบัติของผู้นำ

เกิดทุกที ตายทุกที หนีไม่พ้น

มีหรือจน เกิดชาติไหน ตายไม่เลือกหน้า

ต้องตัดชาติ การเกิดด้วย อำนาจวิปัสสนา

ตัดตัณหา ไม่เกิดได้ ตายเกิดไม่มี

คำกล่าวและความหมายขณะจุดธูปเทียน

เทียนเล่มที่หนึ่ง	เรา จะมีธรรมะ เป็นแสงสว่าง นำทางชีวิต
เทียนเล่มที่สอง	เรา จะมีระเบียบวินัย เป็นแสงสว่าง นำทางชีวิต
ธูปดอกที่หนึ่ง	เรา จะมีปัญญา ดับกิเลส ตั้งพระองค์
ธูปดอกที่สอง	เรา จะมีความบริสุทธิ์ สะอาด ชื่อดี ตั้งพระองค์
ธูปดอกที่สาม	เรา จะมีความเมตตา กรุณา ที่เทียบขาด ตั้งพระองค์
ธูปดอกที่สี่	เรา จะมีความกตัญญู ต่อบิดามารดา ตั้งพระองค์
ธูปดอกที่ห้า	เรา จะมีสัมมาคาราวะ ต่อครูบาอาจารย์ ตั้งพระองค์

คิดอย่างครู

คิด	ทำดีมีเหตุผล
คิด	ช่วยคนด้านการศึกษา
คิด	ฝึกจิตใจปัญญา
คิด	ความก้าวหน้าตลอดกาล

คุณสมบัติครู

๑. ทำตนให้ศิษย์รัก
๒. ทำตนให้เป็นที่ยำเกรง
๓. อบรมตนให้เชี่ยวชาญ
๔. อุตสาหะพร่ำสอน
๕. อดทนต่อถ้อยคำ
๖. อธิบายขยายความให้ลึกซึ้งตามลำดับ
๗. ไม่ชักนำศิษย์ไปในทางที่เสีย

คุณธรรมของนักเรียน

๑. ขยันไปโรงเรียน
๒. ขยันเรียนหนังสือ
๓. ขยันทำการบ้าน
๔. ขยันช่วยพ่อแม่ทำงาน
๕. ไม่ยุ่งเกี่ยวกับสิ่งเสพติดทุกชนิด

พุทธศาสตร์ ๕

๑. เชื่อกฎธรรมชาติ
๒. พิสูจน์ได้แน่นอน
๓. เรียนจบ
๔. ปฏิบัติจบ
๕. ดับทุกข์ได้สิ้นเชิง

ไสยศาสตร์ ๕

๑. ไม่เชื่อกฎธรรมชาติ
๒. พิสูจน์ได้ไม่แน่นอน
๓. เรียนไม่จบ
๔. ปฏิบัติไม่จบ
๕. เพิ่มทุกข์ใหม่เรื่อยไป

วันไหนไหน ไม่สำคัญ เท่าวันนี้

เป็นวันที่ ที่สำคัญ กว่าวันไหน

ถึงพรุ่งนี้ มะรืนนี้ ดืออย่างไร

ก็ยังไม่ สำคัญ เท่าวันนี้.....เออ

ระเบียบปฏิบัติของ พระภิกษุ-สามเณร
ศูนย์ปฏิบัติธรรมวังสวนกล้วย บ้านนาล้อม ต. กุสุมาลย์

อ.กุสุมาลย์ จ.สกลนคร

๑. พระภิกษุและสามเณร ที่มาอยู่ในอาวาสนี้ ทุกรูปมีกิจที่จะต้องทำดังนี้ คือ ไหว้พระสวดมนต์ นั่งสมาธิ เข้าเย็น ออกรับบิณฑบาต ลงอุโบสถทุกกึ่งเดือน วันพระห้ามออกนอกอาวาส หรือวันธรรมดา ถ้าจะออกนอกอาวาสต้องขออนุญาตประธานสงฆ์ก่อน
๒. ห้ามพระภิกษุและสามเณรประกอบการเรียนเครื่องวิชาทุกประเภท ต้องฉันอาหารหนเดียว ในบาตร และห้ามเก็บของฉันไว้ในกุฏิของตนต้องถือผ้า ๓ ผืน อันได้แก่ สบง จีวร สังฆาฏิและผ้า นิสินนังกับอัฐฐะบริจารครบถ้วน ห้ามสูบบุหรี่ หรือกินหมากและสิ่งเสพติดทุกชนิด
๓. ห้ามพระภิกษุและสามเณรรับเงินทอง หรือมีเงินไว้เป็นสมบัติส่วนตัว พระภิกษุสามเณร อุบาสกอุบาสิกา ที่จะมาอยู่ในอาวาสนี้ต้องรับการฝากฝัง มีหลักฐานพยาน เมื่อมาอยู่แล้วจะเป็นผู้ว่าง่ายเคร่งครัดต่อวินัย
๔. ห้ามพระภิกษุสามเณรอยู่ในที่ลับ หรือคุยกับหญิงในที่ลับตัวต่อตัว
๕. ผู้ที่อยู่ในอาวาสนี้ต้องศึกษาและปฏิบัติธรรมจะอยู่เฉย ๆ ไม่ได้ จงช่วยกันรักษาพระภิกษุสามเณรป่วยไข้ด้วยเมตตาธรรม
๖. เมื่อจะทำอะไรให้ปรึกษาสงฆ์เสียก่อน เมื่อเห็นว่าเป็นธรรมเป็นวินัยแล้วจึงทำ อย่าทำโดยลำพัง อำนาจตนเอง ให้ยินดีในเสนาสนะที่สงฆ์จัดไว้ให้ และจงรักษาความสะอาดเก็บกวาดให้เรียบร้อย
๗. หลักปฏิบัติของอาวาสนี้ยึดแนวพระไตรปิฎกเป็นแนวปฏิบัติทา ผู้ยอมรับระเบียบของอาวาสนี้จึงมีสิทธิ์อยู่ในอาวาสนี้ได้

พระครูสุวรรณคีลวงค์

ประธานศูนย์ปฏิบัติธรรมวังสวนกล้วย

จงพินิจ พิศให้เห็น เบื้องจันทร์

อย่าหุนหัน ลุ่มหลง พะวงหา

เห็นฟ่องผุด สูดสวย สำรวยตา

นั่นแหละหนา อย่าหวัง จะยังยืน

ระเบียบปฏิบัติสำหรับอุบาสก-อุบาสิกา

๑. พึงมีมารยาทที่เรียบร้อยงดงาม
๒. ช่วยกันรักษาทำความสะอาดบริเวณที่พัก
๓. จะเข้าละแวกบ้านต้องบอกลา
๔. ห้ามส่งเสียงดังรบกวนผู้อื่น
๕. เวลา ๐๕.๐๐ น.-๑๒.๐๐ น. ศึกษาพระธรรมวินัยทุกวัน
๖. ฝึกนั่งสมาธิตามโอกาสสมควร

“ขออนุโมทนาในกุศลเจตนาที่ท่านตั้งใจมาดีแล้ว”

อริยวโธ ภิกขุ...

ธรรมที่พุทธบุตรควรพิจารณาเนื่อง ๆ ๑๐ อย่าง

๑. พุทธบุตรควรพิจารณาเนื่อง ๆ ว่า บัดนี้เรามีเพศต่างจากคลุหัตถ์แล้ว อาการกิริยาใดๆ ของสมณะ เราต้องทำอาการกิริยานั้น ๆ
๒. พุทธบุตรควรพิจารณาเนื่อง ๆ ว่า ความเลื่อมชีวิตของเราเนื่องด้วยผู้อื่น เราควรทำตัวของเราให้เขาเลื่อมง่าย
๓. พุทธบุตรควรพิจารณาเนื่อง ๆ ว่า อาการกาย วาจา อย่างอื่นที่เราจะต้องทำให้ดีขึ้นไปกว่านี้ ยังมีอยู่อีกมิใช่เพียงเท่านี้
๔. พุทธบุตรควรพิจารณาเนื่อง ๆ ว่า ตัวของเราเองดีเตียนตัวเราโดยศีลได้หรือไม่
๕. พุทธบุตรควรพิจารณาเนื่อง ๆ ว่า ผู้รู้ใคร่ควรแล้วดีเตียนเราโดยศีลได้หรือไม่
๖. พุทธบุตรควรพิจารณาเนื่อง ๆ ว่า เราจะต้องพลัดพรากจากของรักของชอบใจทั้งสิ้น
๗. พุทธบุตรควรพิจารณาเนื่อง ๆ ว่า เรามีกรรมเป็นของตัวเอง เราทำดีจักได้ดี ทำชั่วจักได้ชั่ว
๘. พุทธบุตรควรพิจารณาเนื่อง ๆ ว่า วันคืนล่วงไปล่วงไป บัดนี้เราทำอะไรอยู่
๙. พุทธบุตรควรพิจารณาเนื่อง ๆ ว่า เรายินดีในที่สุดหรือไม่
๑๐. พุทธบุตรควรพิจารณาเนื่อง ๆ ว่า คุณวิเศษของเรามีอยู่หรือไม่ ที่จะให้เราเป็นผู้ไม่เก้อเขิน ในเวลาเพื่อนพุทธบุตรถามในกาลภายหลัง

คำแผ่เมตตา

สัพเพสัตตทา อันว่าสัตว์ทั้งหลาย, ที่อยู่ทางทิศบูรพาภิทิศ, ที่อยู่ทางทิศอาคเนย์
 ก็ดี, ที่อยู่ทางทิศอุดรภิทิศ, ที่อยู่ทางทิศอีสานภิทิศ, ที่อยู่ทางทิศปัจฉิมภิทิศ, ที่อยู่ทางทิศพายัพ ก็ดี
 , ที่อยู่ทางทิศทักษิณภิทิศ, ที่อยู่ทางทิศหรดีภิทิศ, ที่อยู่ทางทิศเบื้องล่างตั้งแต่โลกันตะ
 มหานครขึ้นมาก็ดี, ที่อยู่ทางทิศเบื้องบน ตั้งแต่ภาวะกะพรหมลงมาก็ดี,

อะเวรา โหนตุ ขอจงอย่าได้มีเวรแก่กันและกันเลย

อัปฺยา ปฺชฺมา โหนตุ ขอจงอย่าได้ประพฤติเบียดเบียนข่มเหงคะนองร้าย , และป้ายสีให้แ
 กันและกันเลย,

อะนีมา โหนตุ ขอจงอย่าได้มีความทุกข์กายทุกข์ใจเลย

สุขี อุตฺตนาํ ปะริหะรันตุ ขอจงมีความสุขกายสุขใจ, รักษาตนอยู่เถิด

อิทังโนปฺยุเจวะ อิสะราณํ, มาตาปิตุอาทินฺนฺยุจะ, ปิยะชะนาณํ, สัพฺพะตานิณฺยุจะ

นียาเทมะ, ข้าพเจ้าทั้งหลายขอแผ่ส่วนบุญส่วนกุศล, ถวายแด่อิสราชน, ทั้งมีองค์พระมหากษัตริย์,
 และองค์สมเด็จพระบรมราชินีนาถ, ผู้เป็นพระประมุขชาติและองค์สมเด็จพระสังฆราช, ผู้เป็นพระ
 ประมุขของพระศาสนา, คณะรัฐบาล, พร้อมข้าราชการ, และพ่อค้า คฤหบดี, ตลอดจนท่านทั้งหลาย,
 ผู้มีหน้าที่รักษาชาติบ้านเมืองเป็นต้น ขอแผ่ส่วนบุญส่วนกุศล , แด่ปวงชนคนที่รักทั้งหลาย, มี
 มารดา บิดา ปู่ ย่า ตา ยาย, และครูอุปัชฌาย์อาจารย์เป็นต้น, ขอแผ่ส่วนบุญส่วนกุศลแก่สัตว์
 ทั้งหลาย, ทุกชาติชั้นวรรณะ, ทุกศาสนา ทุกภาษา, ที่อยู่ทั่วทุกมุมแห่งโลก,

สัพเพ สัตตทา, ปุณฺณะภาคิโนโหนตุ ขอสรรพสัตว์ทั้งหลายโดยเฉพาะอย่างยิ่ง, ที่
 สถิตย์ ณ บริเวณ “วัด” แห่งนี้, และสถิตอยู่ในที่อื่นๆ, จงเป็นผู้มีส่วนบุญส่วนกุศล, ร่วมกับ
 ข้าพเจ้าทั้งหลาย, ทุกคนทุกคนเทอญ ฯ สาธุ สาธุ สาธุ อนุโมทามิ

หมายเหตุ : คำว่า วัด ถ้าอยู่ในสถานที่ใด ให้เปลี่ยนชื่อตามนั้น

บทแผ่เมตตาเจริญพรหมวิหาร

สัพเพ สัตตา โหนตุ สัตว์ทั้งหลาย, ที่เป็นเพื่อนทุกข์เกิดแก่เจ็บตายด้วยกันหมด
ทั้งสิ้น, เราอุทิศบุญกุศลของเราให้หมดด้วยกัน

อะเวรา โหนตุ จงเป็นสุข เป็นสุขเถิด, อย่าได้มีเวรแก่กันและกันเลย

อัปยา ปชมา โหนตุ จงเป็นสุข เป็นสุขเถิด, อย่าได้มีพยาบาทแก่กันและกันเลย

อะโรคา โหนตุ จงเป็นสุข เป็นสุขเถิด, อย่าได้มีความเจ็บไข้ ลำบากกาย
ลำบากใจเลย

อะนีมา โหนตุ จงเป็นสุข เป็นสุขเถิด, อย่าได้มีความทุกข์กายทุกข์ใจเลย

สุขีอัฏฏตานังปะริหะรันตุ จงมีความสุขกายสุขใจ, รักษาตนให้พ้นจาก ทุกข์ภัย
อันตรายทั้งสิ้นนี้เทอญ

ปฏิบัติธรรม สำคัญ อยู่ที่จิต

ถ้าตั้งผิด มัวหมอง ไม่ผ่องใส

ถ้าตั้งถูก ผุดผ่อง ไม่หมองใจ

สติคุม จิตไว้ ไม่ผิดทาง

ขออนุโมทนาบุญ สำหรับความร่วมมือจากชุมชนและศิษยานุศิษย์ที่ได้สละเวลา
และแรงกายแรงใจทำหน้าที่ประกอบอาหาร บริการอำนวยความสะดวกที่เป็น
ประโยชน์แก่ผู้เข้าปฏิบัติธรรม

